

ПРИНЯТО
На педагогическом совете МКДОУ
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждаю
Заведующий МКДОУ ХМР
«Детский сад «Солнышко» п. Кедровый»
Иванова Н.М.
Приказ № 184-О от 30.08.2023



Согласована

Заседание Совета родителей
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ О режиме занятий воспитанников в МКДОУ ХМР «Детский сад «Солнышко» п. Кедровый»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847); (далее ФОП ДО, ФАОП ДО);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 17 июня 2020 г., регистрационный № 58681);
- постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- уставом МКДОУ ХМР «Детский сад «Солнышко» п. Кедровый» (далее - Учреждение).

1.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на педагогическом совете, принимаются с учетом мнения Совета родителей и утверждаются заведующим Учреждением.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования воспитанниками в возрасте от 2-х месяцев до прекращения образовательных отношений. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения (далее – ОП) с 1 сентября по 31 мая.

2.2. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется в группах.

2.3. Отдельным подструктурным компонентом (приложением) ОП является календарный график, который составляется на каждый учебный год и утверждается приказом заведующего Учреждением.

Реализация календарного графика на текущий учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Содержание годового календарного учебного графика включает в себя следующее:

- режим и график работы Учреждения;
 - продолжительность учебного года;
 - продолжительность учебного периода в учебном году;
 - сроки проведения мониторинговых исследований воспитанников;
 - продолжительность праздничных дней;
 - продолжительность летнего оздоровительного периода;
 - начало непрерывно образовательной деятельности (далее – НОД) в первую и во вторую половину дня в течение учебного года в каждой возрастной группе;
 - организация образовательного процесса (количество, продолжительность и объем дневной и недельной образовательной нагрузки);
 - организация образовательного процесса (количество, продолжительность и объем дневной и недельной образовательной нагрузки);
 - организация досуговой деятельности (развлечения, праздники, олимпиады);
 - режим двигательной активности;
 - проектирование организационно-массовых мероприятий на год.
- 2.4. В календарном учебном графике представлены следующие периоды:
- Учебный период продолжительностью 36 недель;

- Период праздничных дней продолжительностью 2 недели (статья 112 Трудового кодекса Российской Федерации);

2.5. Для всех возрастных групп устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.6. Расписание НОД составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.

2.7. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана:

не превышает 5-7 минут для детей в возрастных группах от 5-7 лет. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Общая продолжительность использования ЭСО на занятиях не превышает для детей до 7 лет – 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.8. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

2.9. Занятия по физическому развитию жизни осуществляются:

- с воспитанниками 2 до 3 лет (по подгруппам) в групповом помещении;
- с воспитанниками от 3 до 4 лет – в групповом помещении;
- с воспитанниками от 4 до 7 лет – в физкультурном зале.

2.10. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.11. Еженедельно для воспитанников старшей и подготовительной групп круглогодично организуется НОД по физическому развитию на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличия спортивной одежды.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

2.12. В морозные и ветреные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.13. В теплое время года НОД по физической культуре организуется на открытом воздухе. В дождливые и ветреные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Показатель	Возраст	Норматив	
Требования к организации образовательного процесса			
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00	
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00	
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут	
	от 3 до 4 лет	15 минут	
	от 4 до 5 лет	20 минут	
	от 5 до 6 лет	25 минут	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут	
	от 3 до 4 лет	30 минут	
	от 4 до 5 лет	40 минут	
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	от 6 до 7 лет	90 минут	
	все возрасты	10 минут	
	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
	Показатели организации режима дня		
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день	
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 30 минут	
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут	

гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10.3. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяином обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.10.4. Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-