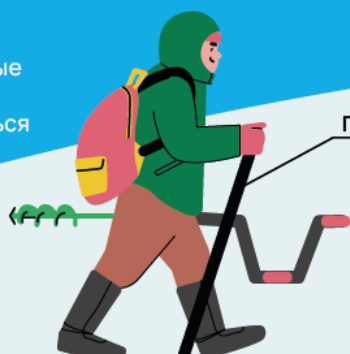


# Несанкционированный выход на лёд



## — выход на лёд в месте, где это не предусмотрено

Для безопасного перехода водоема по льду должны быть оборудованы ледовые переправы или проложены тропы. При их отсутствии необходимо убедиться при переходе водоема в прочности льда с помощью пешни



- Во время движения по льду необходимо обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега
- Нужно проявлять особую осторожность в местах, где проходит быстрое течение или родники, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи или вливаются теплые сточные воды или ведется заготовка льда

зеленоватый лёд

пешня

минимум 7 см

## Как помочь себе, если ты провалился

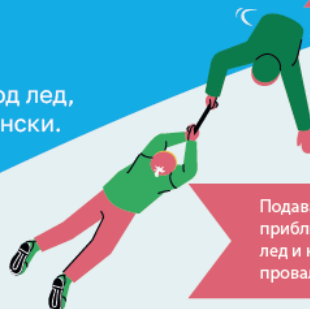


- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Находясь на плаву держите голову как можно выше над водой.
- Обопритесь локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Когда вы выбрались, вам необходимо сменить одежду и согреться. Находясь на открытом воздухе в минусовую температуру в мокрой одежде вы рискуете получить обморожение

## Как помочь человеку, который провалился

- Если вы оказываете помощь человеку, который провалился под лёд, подходите к полынье очень осторожно: подползите по-пластунски.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску или любое другое подручное средство.



Зовите на помощь!

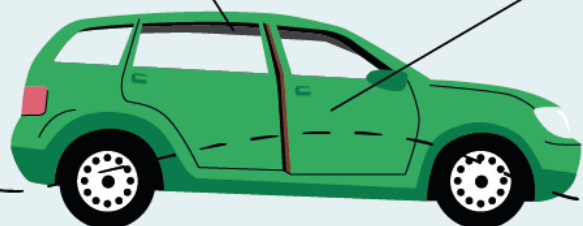
Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

## Ледовые переправы – это переправы, проложенные по ледяному покрову рек, озёр и других водоёмов

Перемещение транспортных средств при плохой видимости (туман или пурга) осуществлять не рекомендуется.

опустить стекла

приоткрыть двери



- Выезжать на лёд нужно медленно, без толчков и торможений, со скоростью не более 10 км/ч
- Перед выездом необходимо отстегнуть ремни безопасности, опустить стекла в автомобиле, приоткрыть двери
- На ледовой переправе запрещено останавливаться, нельзя допускать нагрузки, превышающие грузоподъемность льда, рывки, развороты, обгоны автомобилей и заправку их горючим

скорость не более 10 км/ч

